



Palestrante
Enfermeira Graziela

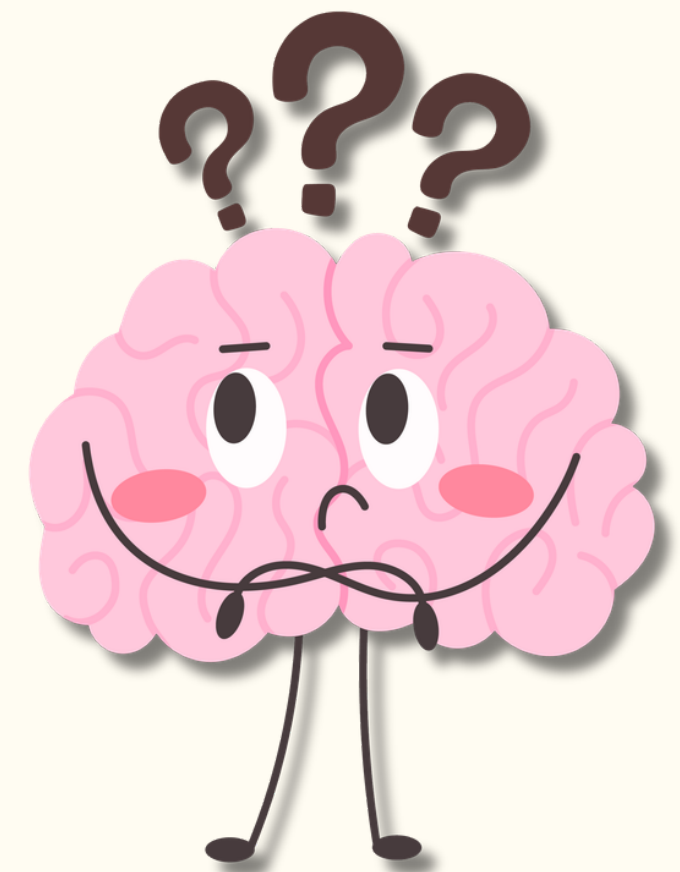
PENTAGONO
Consultoria e Gestão em Saúde

**MEDICAMENTO SEGURO:
INFORMAÇÃO TAMBÉM
É CUIDADO.**



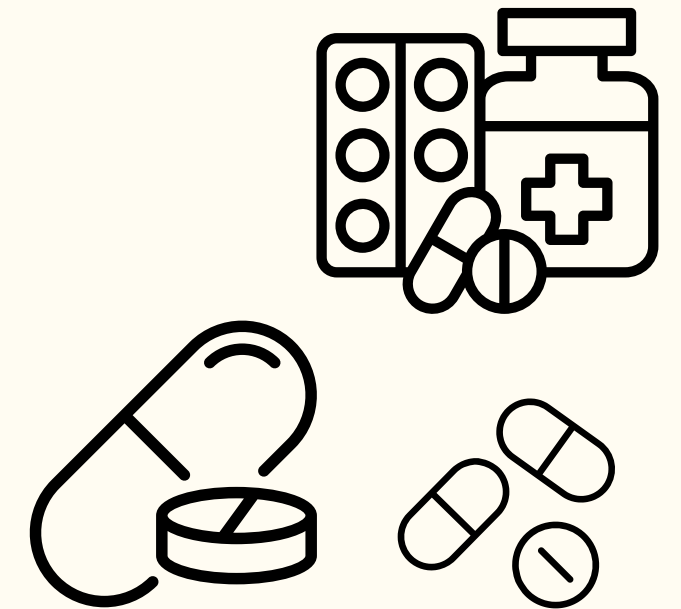
QUEM AQUI JÁ ESQUECEU DE TOMAR
UM MEDICAMENTO?

E QUEM JÁ TOMOU E DEPOIS FICOU NA
DÚVIDA SE TINHA TOMADO?



PRINCIPAIS ERROS:

- TOMAR DOSE MAIOR OU MENOR DO QUE A PRESCRITA.
- TOMAR NO HORÁRIO ERRADO.
- ESQUECER UMA DOSE.
- TOMAR NOVAMENTE PORQUE NÃO LEMBRA SE JÁ TOMOU.
- CONFUNDIR MEDICAMENTOS COM EMBALAGENS OU NOMES SEMELHANTES.
- USAR MEDICAMENTO PRESCRITO PARA OUTRA PESSOA.
- PARAR O TRATAMENTO PORQUE ESTÁ SE SENTINDO MELHOR.
- REPETIR UM MEDICAMENTO POR CONTA PRÓPRIA.
- NÃO INFORMAR AO MÉDICO TODOS OS MEDICAMENTOS QUE UTILIZA.
- MISTURAR MEDICAMENTOS COM ÁLCOOL SEM SABER SE HÁ INTERAÇÃO.
- UTILIZAR MEDICAMENTO VENCIDO OU ARMAZENADO DE MANEIRA INADEQUADA.



EXEMPLO:

IMAGINE UMA PESSOA QUE TOMA UM COMPRIMIDO PELA MANHÃ.
ELA ESQUECE SE TOMOU E DECIDE TOMAR OUTRO.
SE JÁ TIVESSE TOMADO O PRIMEIRO, ACABOU TOMANDO UMA DOSE
DUPLICADA. DEPENDENDO DO MEDICAMENTO, ISSO PODE CAUSAR
PROBLEMAS IMPORTANTES



NA DÚVIDA SOBRE UMA DOSE, **NÃO É SEGURO** SIMPLEMENTE TOMAR OUTRA.
É MELHOR CONFIRMAR A ORIENTAÇÃO NA BULA, COM O FARMACÊUTICO OU
COM O PROFISSIONAL QUE ACOMPANHA O TRATAMENTO

COMO EVITAR TROCAS OU ESQUECIMENTOS:

LISTA DE MEDICAMENTOS

ORIENTE O IDOSO A TER UMA LISTA CONTENDO:

- NOME DO MEDICAMENTO
- DOSE
- HORÁRIO
- PARA QUE UTILIZA
- QUEM PRESCREVEU
- E MANTER ESSA LISTA ATUALIZADA.



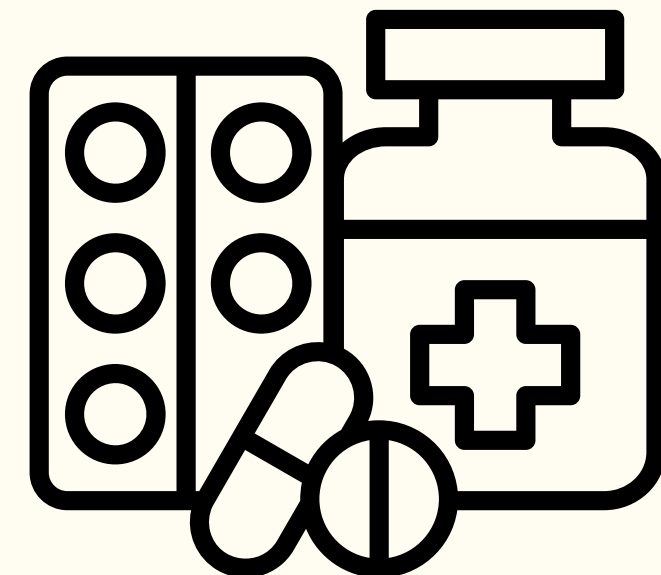
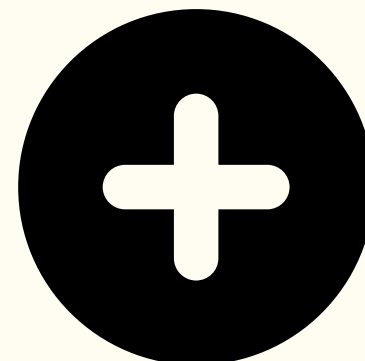
COMO EVITAR TROCAS OU ESQUECIMENTOS:

CRIAR UMA ROTINA

ASSOCIAR O MEDICAMENTO A UMA ATIVIDADE HABITUAL, QUANDO ISSO FOR COMPATÍVEL COM A ORIENTAÇÃO DA PRESCRIÇÃO.

EXEMPLO:

“DEPOIS DO CAFÉ DA MANHÃ, TENHO O HÁBITO DE CONFERIR MEUS MEDICAMENTOS.”



COMO EVITAR TROCAS OU ESQUECIMENTOS:

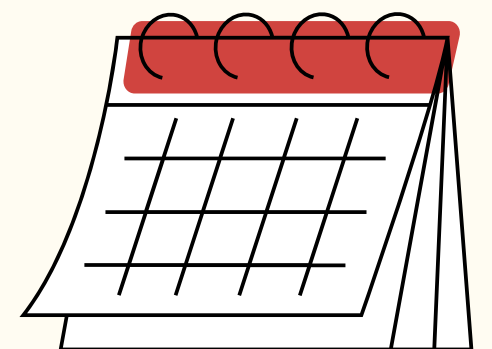
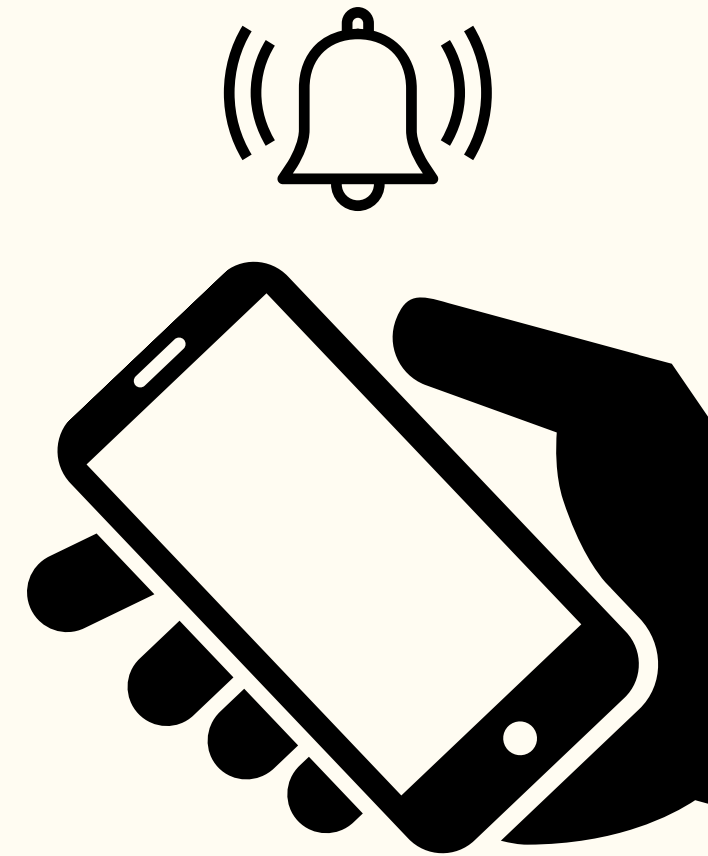
USAR ALARMES

CELULAR PODE SER UM GRANDE ALIADO.

TAMBÉM PODEM SER UTILIZADOS:

- DESPERTADOR;
- CALENDÁRIO;
- ORGANIZADOR DE MEDICAMENTOS, QUANDO APROPRIADO;
- TABELA DE HORÁRIOS.

**ATENÇÃO: NÃO COLOQUE MEDICAMENTOS EM UM ORGANIZADOR
SE VOCÊ NÃO TIVER CERTEZA DE QUAL É QUAL.**



CUIDADOS COM CRIANÇAS E IDOSOS.

NO IDOSO

COM O ENVELHECIMENTO, O ORGANISMO PODE PROCESSAR OS MEDICAMENTOS DE MANEIRA DIFERENTE. ALÉM DISSO, É COMUM HAVER VÁRIOS MEDICAMENTOS SIMULTANEAMENTE.

ISSO PODE AUMENTAR O RISCO DE:

- TONTURA;
- SONOLÊNCIA;
- QUEDA;
- CONFUSÃO;
- PRESSÃO BAIXA;
- ALTERAÇÕES DA GLICEMIA;
- SANGRAMENTOS, DEPENDENDO DO MEDICAMENTO;
- INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS.





CUIDADOS COM CRIANÇAS E IDOSOS. **COM CRIANÇA**

“MEDICAMENTO DE ADULTO NÃO É MEDICAMENTO INFANTIL EM DOSE MENOR.”

A DOSE PEDIÁTRICA PODE DEPENDER DE FATORES COMO PESO, IDADE E DO PRÓPRIO MEDICAMENTO.

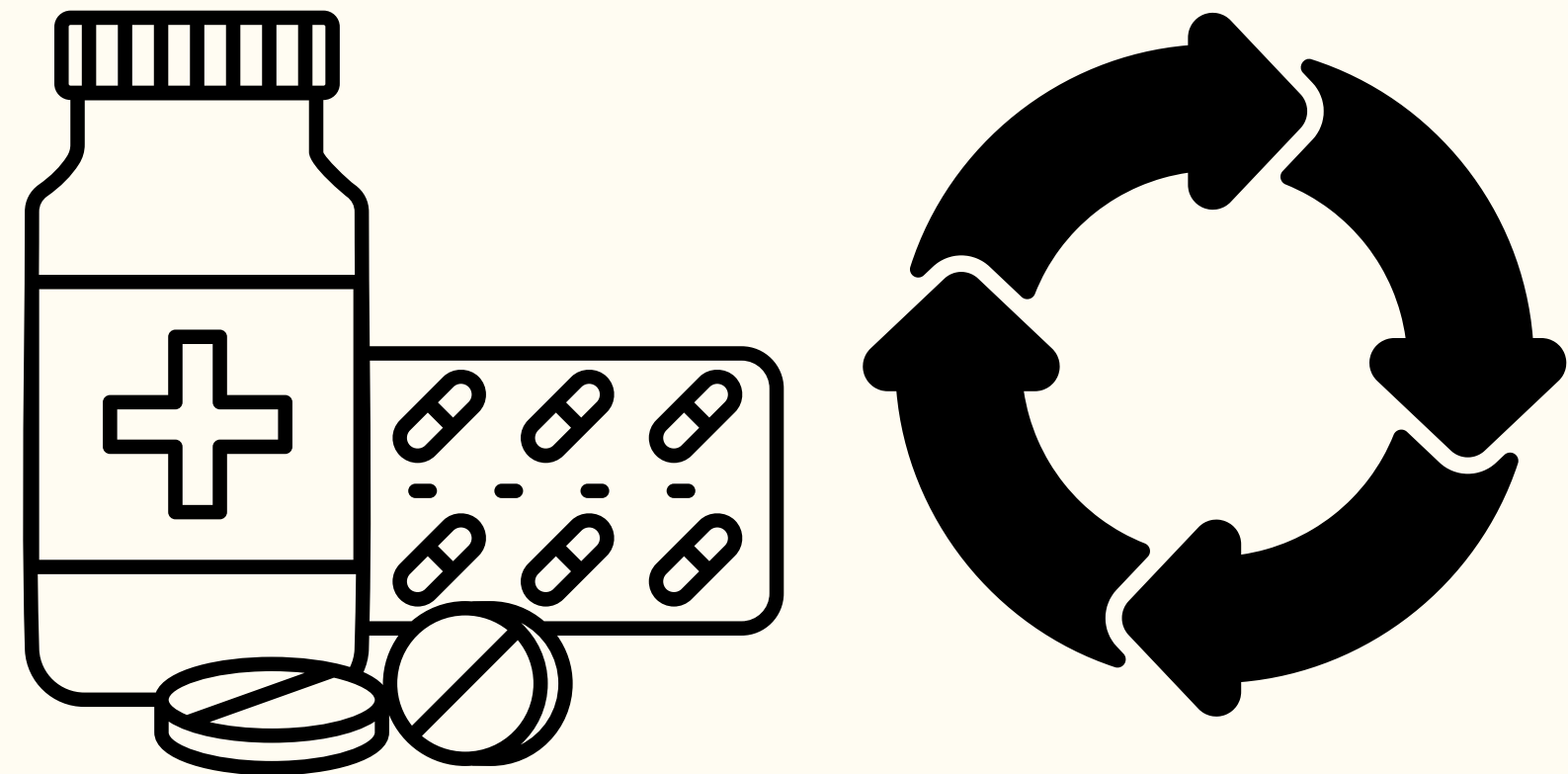
- NUNCA DEIXAR MEDICAMENTOS AO ALCANCE DAS CRIANÇAS.
- NÃO CHAMAR MEDICAMENTO DE “DOCINHO”.
- NÃO OFERECER MEDICAMENTO SEM ORIENTAÇÃO ADEQUADA.
- NÃO UTILIZAR COLHER DOMÉSTICA PARA MEDIR MEDICAMENTOS LÍQUIDOS QUANDO O PRODUTO EXIGE UMA MEDIDA ESPECÍFICA.

MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO

MEDICAMENTO DE USO CONTÍNUO É AQUELE QUE FAZ PARTE DE UM TRATAMENTO QUE PRECISA SER MANTIDO CONFORME A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL, MESMO QUANDO A PESSOA ESTÁ SE SENTINDO BEM.

EXEMPLOS PODEM INCLUIR MEDICAMENTOS UTILIZADOS PARA:

- HIPERTENSÃO;
- DIABETES;
- DOENÇAS CARDÍACAS;
- COLESTEROL;
- EPILEPSIA;
- ALGUMAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS E OUTRAS CONDIÇÕES CRÔNICAS.

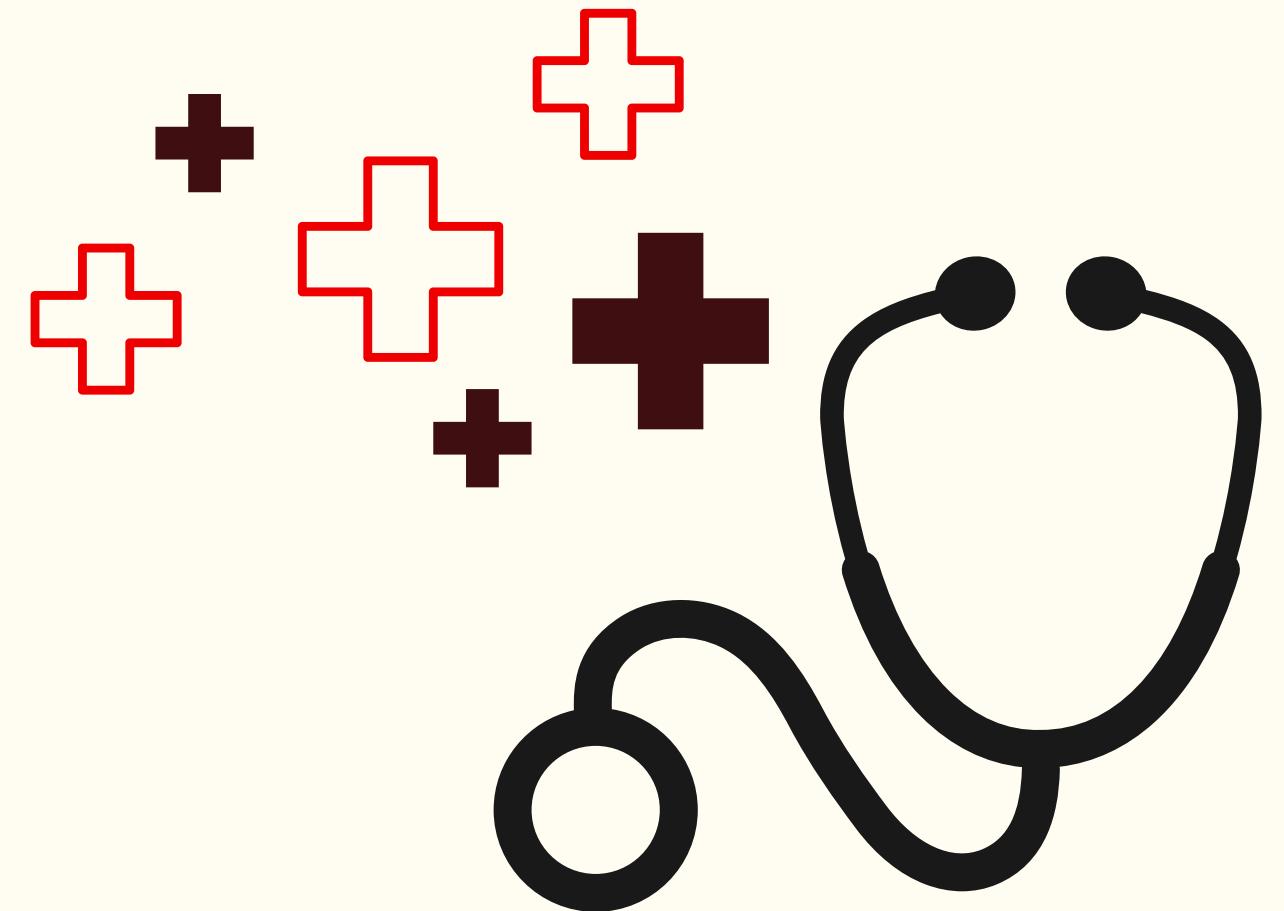


O QUE FAZER DIANTE DE UMA REAÇÃO ADVERSA?

NEM TODO SINTOMA DEPOIS DE TOMAR UM MEDICAMENTO SIGNIFICA ALERGIA. MAS QUALQUER REAÇÃO NOVA OU INESPERADA MERECE ATENÇÃO.

PROCURE ATENDIMENTO URGENTE SE HOVER SINAIS COMO:

- DIFICULDADE PARA RESPIRAR;
- INCHAÇO DE BOCA, LÍNGUA OU GARGANTA;
- DESMAIO;
- CONFUSÃO INTENSA;
- CONVULSÃO;
- DOR NO PEITO;
- SANGRAMENTO IMPORTANTE;
- REAÇÃO ALÉRGICA INTENSA OU RAPIDAMENTE PROGRESSIVA.



O QUE FAZER DIANTE DE UMA REAÇÃO ADVERSA?

O QUE NÃO FAZER:

- NÃO TOMAR OUTRO MEDICAMENTO PARA “CORTAR O EFEITO” SEM ORIENTAÇÃO.
- NÃO DOBRAR OU REDUZIR A DOSE POR CONTA PRÓPRIA.
- NÃO RECOMENDAR O PRÓPRIO MEDICAMENTO PARA OUTRA PESSOA.
- NÃO CONTINUAR IGNORANDO SINTOMAS IMPORTANTES. NÃO TOMAR OUTRO MEDICAMENTO PARA “CORTAR O EFEITO” SEM ORIENTAÇÃO.
- NÃO DOBRAR OU REDUZIR A DOSE POR CONTA PRÓPRIA.
- NÃO RECOMENDAR O PRÓPRIO MEDICAMENTO PARA OUTRA PESSOA.
- NÃO CONTINUAR IGNORANDO SINTOMAS IMPORTANTES.



MEDICAMENTO SEGURO COMEÇA MUITO ANTES
DE CHEGAR ÀS MÃOS DO PACIENTE: COMEÇA
COM INFORMAÇÃO.

POPRQUE QUANDO INFORMAÇÃO ORIENTA, O
CUIDADO PROTEGE E CADA ESCOLHA
CONSCIENTE PODE SALVAR UMA VIDA!

